

2

Übung Nr. 1

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

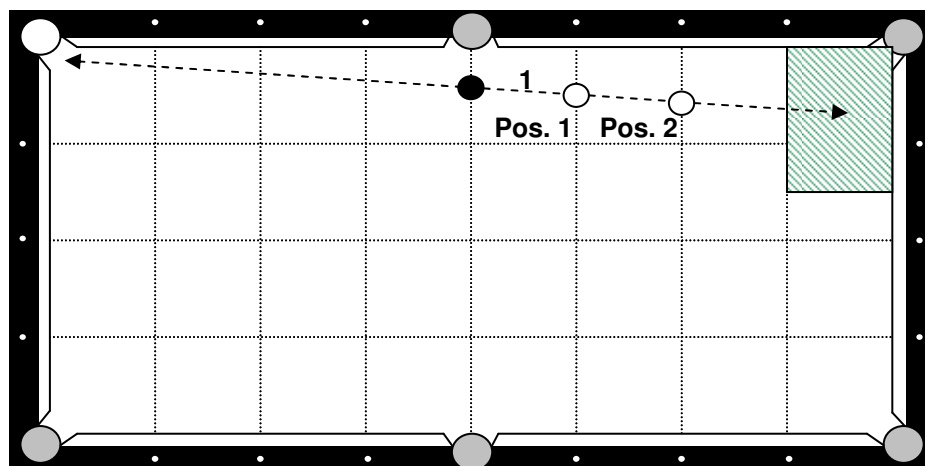
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken.(5 x) Die Weisse muss danach auf dem schraffierten Feld zu liegen kommen.(Rückläufer) Danach die 1 wieder aufbauen und aus Position 2 gleich verfahren.

Ziel Aus Position 1 und 2 je 5 Treffer mit Ablage auf dem schraffierten Feld.
Total 10 Treffer.

Übung Nr. 2

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

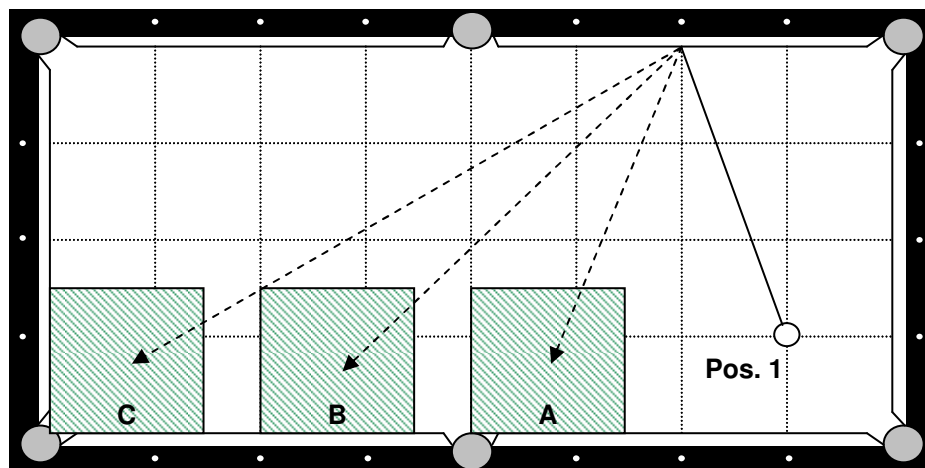
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Weisse aus Position 1 via Bande (2. Diamant) abwechslungsweise auf die schraffierten Felder A, B und C spielen. Die Weisse wird nach jedem Versuch neu aufgebaut.

Ziel Pro Feld 5 Versuche mit Ablage.
Total 15 Versuche / mind. 12 Treffer.

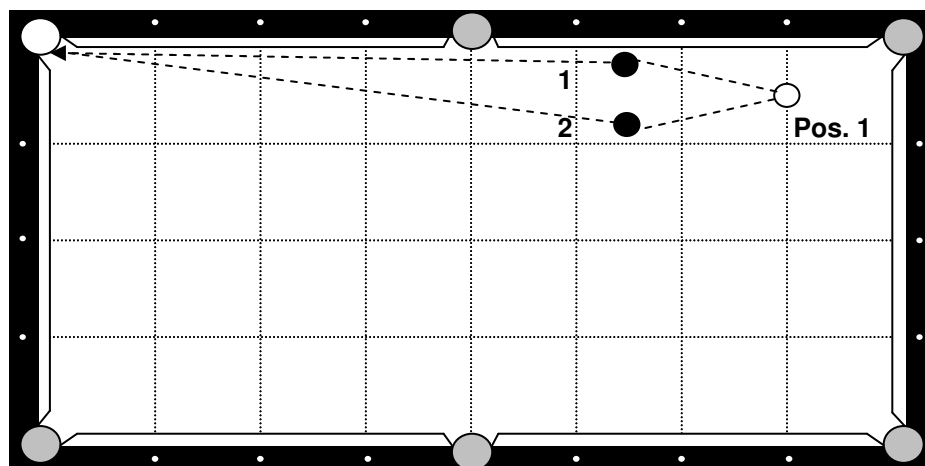
2

Übung Nr. 3

Grundstösse
Hilfsqueue

Treffsicherheit

Positionsspiel
Vorbanden
Doubletten
Sicherheitsspiel
Lösen



Aufgabe Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken.(5 x) Die Weisse wieder auf Position 1 aufbauen und Ball 2 in die Ecktasche versenken.(5 x)

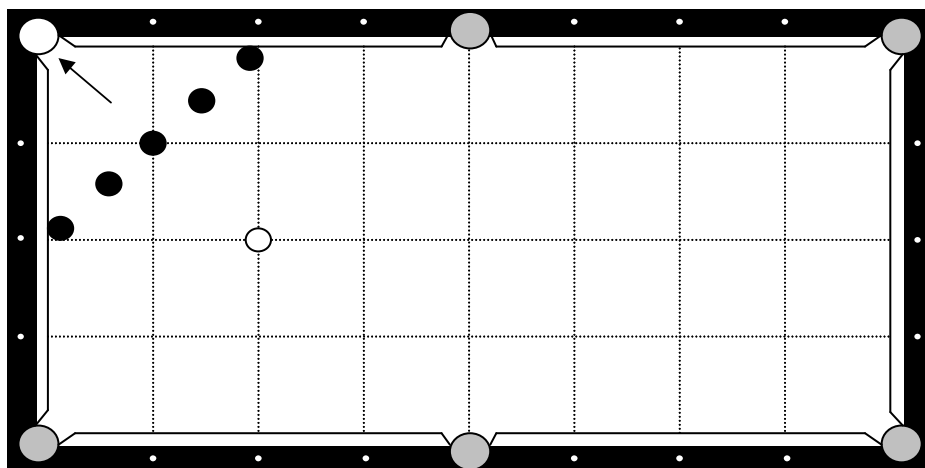
Ziel Aus jeder Position 5 Treffer
Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer

Übung Nr. 4

Grundstösse
Hilfsqueue

Treffsicherheit

Positionsspiel
Vorbanden
Doubletten
Sicherheitsspiel
Lösen



Aufgabe Alle 5 Bälle in Serie in die Ecktasche versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Es dürfen beim Positionieren keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

Ziel Alle 5 Bälle in Serie in die Ecktasche versenken.
Total 5 Treffer.

2

Übung Nr. 5

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

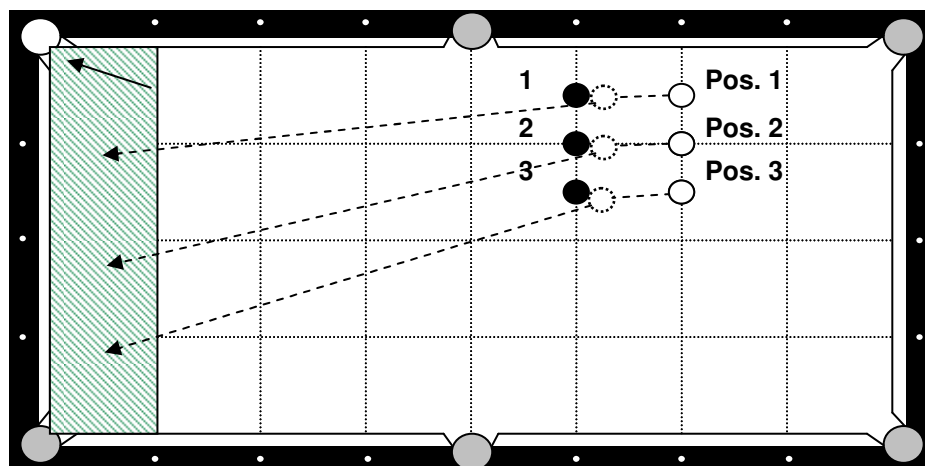
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken. (5x) Die Weisse muss auf dem schraffierten Feld zu liegen kommen. Danach aus den Positionen 2 und 3 gleich verfahren.

Ziel Aus jeder Position 5 Treffer mit Ablage
Total 15 Versuche / mind. 12 Treffer

Übung Nr. 6

Grundstöße

Hilfsqueue

Treffsicherheit

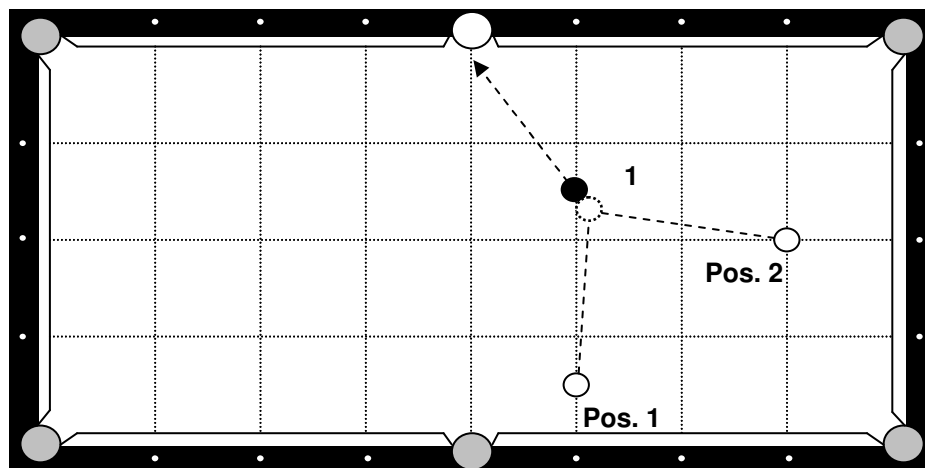
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus den Positionen 1 und 2 abwechslungsweise in die Mitteltasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

Ziel Aus jeder Position 5 Treffer
Total 10 Versuche / mind 8 Treffer

2

Übung Nr. 7

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

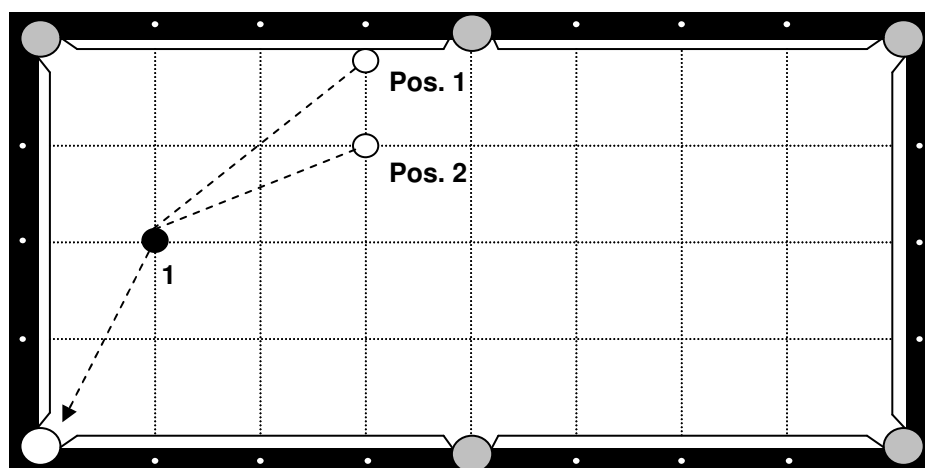
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus den Positionen 1 und 2 abwechselungsweise in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

Ziel Aus jeder Position 5 Versuche / 4 Treffer
Total 10 Versuche / 8 mind. Treffer

Übung Nr. 8

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

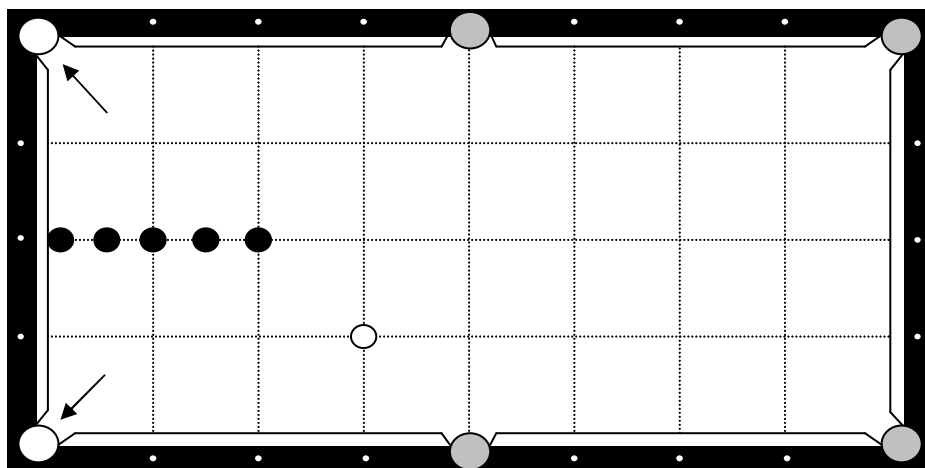
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Alle 5 Bälle in Serie in die Ecktaschen versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Es dürfen beim Positionieren keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

Ziel Alle 5 Bälle in Serie in die Ecktaschen versenken.
Total 5 Treffer.

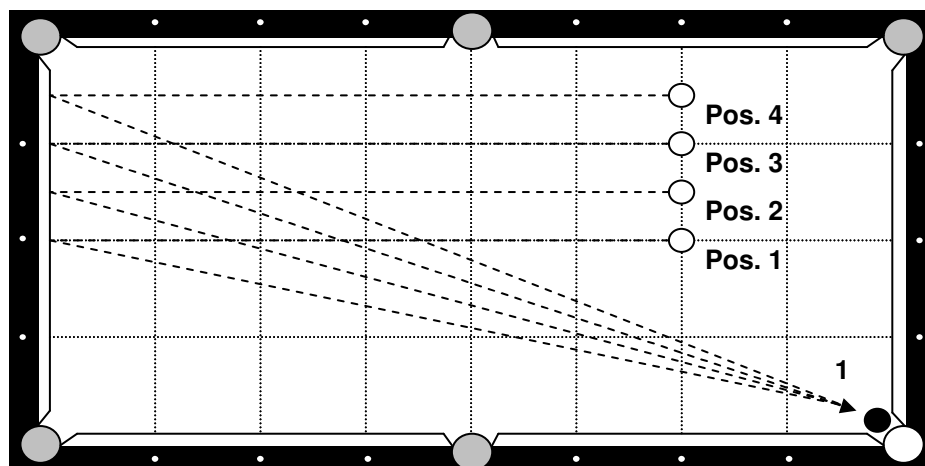
2

Übung Nr. 9

Grundstösse
 Hilfsqueue
 Treffsicherheit
 Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten
 Sicherheitsspiel
 Lösen



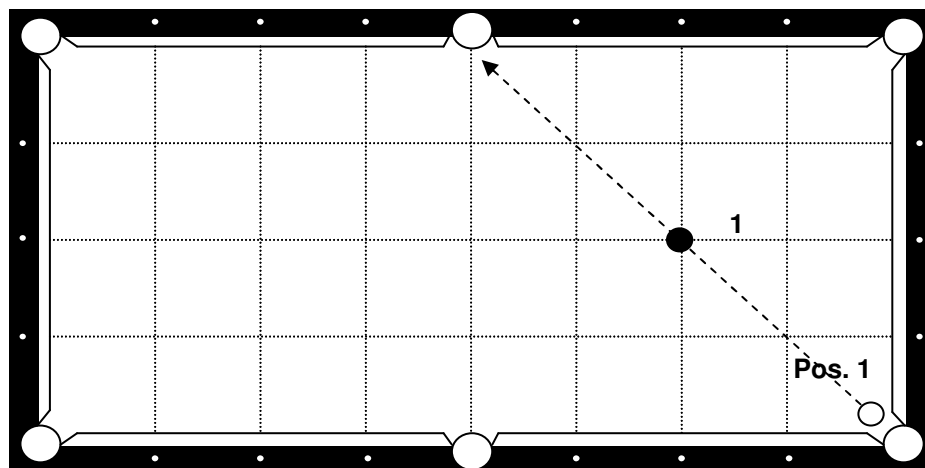
Aufgabe Ball 1 aus den Positionen 1 bis 4 via kurze Bande in die Ecktasche versenken. Die Weisse muss aus jeder Position parallel zur Längsbande an die kurze Bande gespielt werden. Mit Linkseffet arbeiten.

Ziel Aus jeder Position 3 Treffer
Total 12 Versuche / mind. 8 Treffer

Übung Nr. 10

Grundstösse
 Hilfsqueue
Treffsicherheit

Positionsspiel
 Vorbanden
 Doubletten
 Sicherheitsspiel
 Lösen



Aufgabe Ball 1 aus Position 1 in die Mitteltasche versenken. Die Weisse und die 1 nach jedem Stoss wieder aufbauen.

Ziel **Total 10 Versuche / mind. 6 Treffer**

2

Übung Nr. 11

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

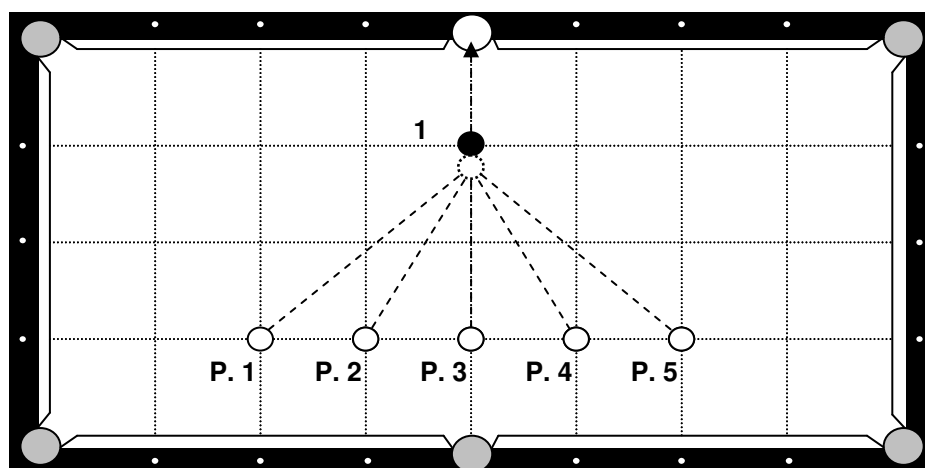
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus den Positionen 1 bis 5 in die Mitteltasche versenken. Zuerst 3 Versuche aus Position 1, danach 3 Versuche aus Position 2 usw. Die Weisse und die 1 nach jedem Stoss wieder aufbauen. Die Weisse muss dabei auf dem Tisch bleiben!

Ziel Aus jeder Position 3 Treffer
Total 15 Versuche / mind. 10 Treffer

Übung Nr. 12

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

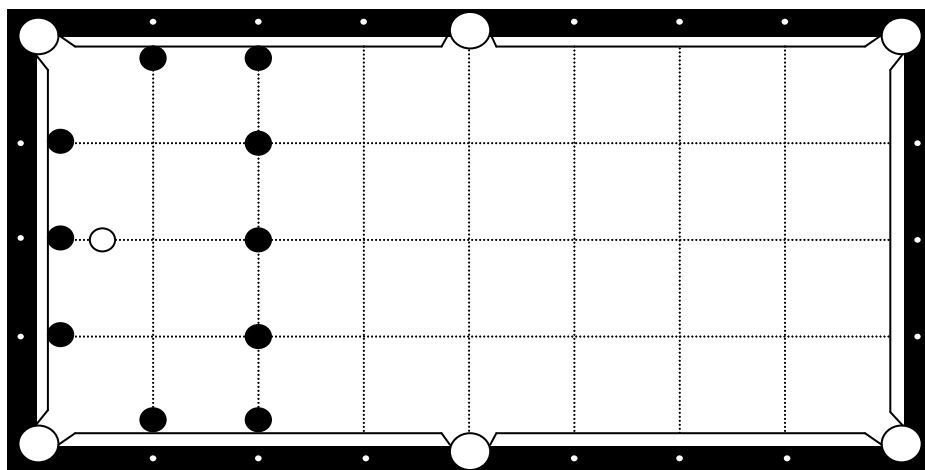
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Alle Bälle in Serie versenken. Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Es dürfen alle Taschen benützt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

Ziel Alle Bälle in Serie versenken.
Total 10 Treffer.

2

Übung Nr. 13

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

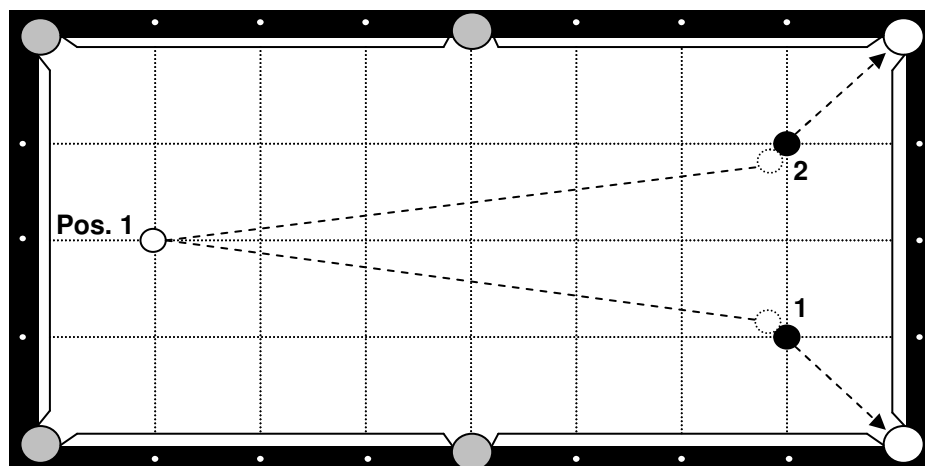
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 und 2 aus Position 1 abwechslungsweise in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 / 2 immer wieder aufbauen.

Ziel Aus jeder Position 5 Treffer
Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer

Übung Nr. 14

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

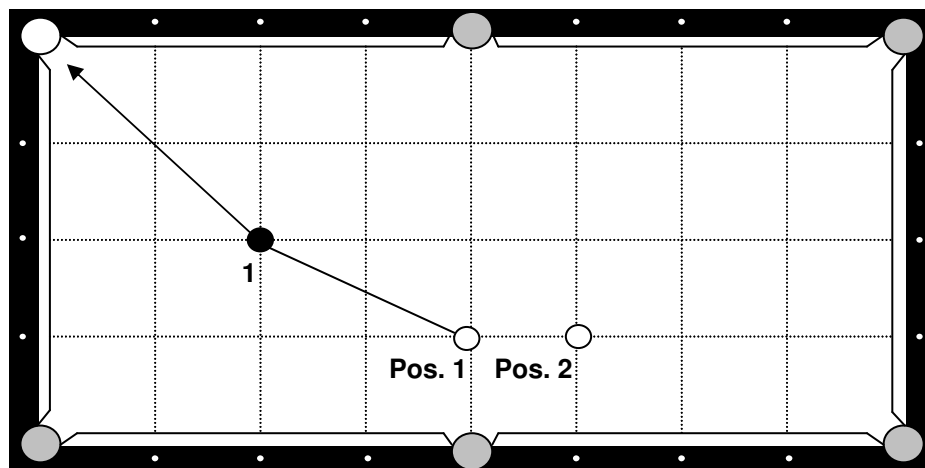
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus den Positionen 1 und 2 abwechslungsweise in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

Ziel Aus jeder Position 5 Treffer
Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer

2

Übung Nr. 15

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

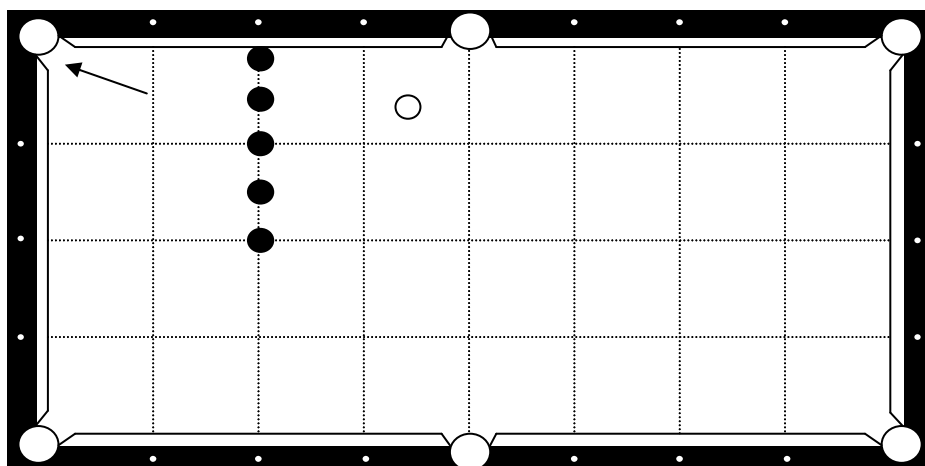
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Alle 5 Bälle in Serie in die Ecktasche versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Es dürfen beim Positionieren keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

Ziel Alle 5 Bälle in Serie in die Ecktasche versenken.
Total 5 Treffer.

Übung Nr. 16

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

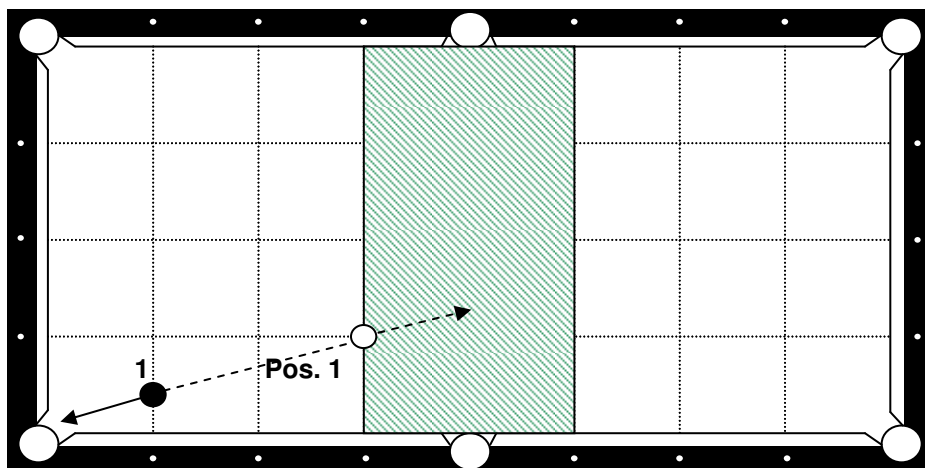
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken. Die Weisse muss danach auf dem schraffierten Feld zu liegen kommen. (Rüchläufer) Danach die Weisse und die 1 wieder aufbauen. Verlängerung benutzen! (Weisse und die 1 in einer Linie zur Ecktasche setzen!)

Ziel 10 Versuche, davon mindestens 8 Treffer mit Ablage im schraffierten Feld.
Total 10 Versuche / 8 Treffer.

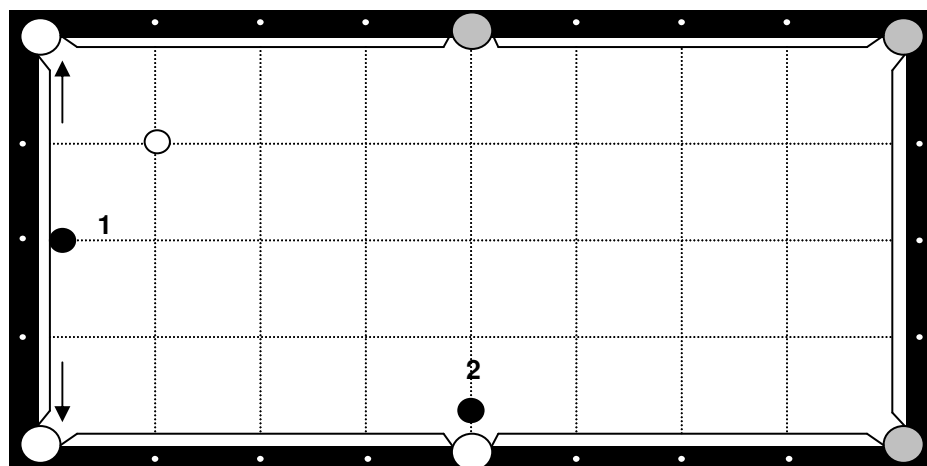
2

Übung Nr. 17

Grundstösse
Hilfsqueue
Treffsicherheit

Positionsspiel

Vorbanden
Doubletten
Sicherheitsspiel
Lösen



Aufgabe Die 1 und 2 abwechslungsweise versenken. Die 1 darf in beide linken Ecktaschen versenkt werden, die 2 muss in die Mitte versenkt werden. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Ball 1 und 2 immer wieder aufbauen.

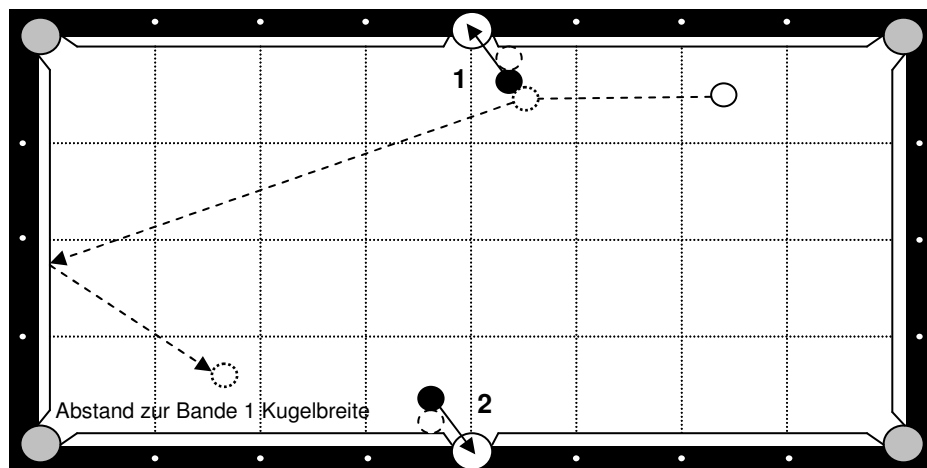
Ziel 5 mal in Serie beide Bälle versenken.
Total 10 Treffer.

Übung Nr. 18

Grundstösse
Hilfsqueue
Treffsicherheit

Positionsspiel

Vorbanden
Doubletten
Sicherheitsspiel
Lösen



Aufgabe Die 1 und 2 abwechslungsweise in die entsprechende Mitteltasche versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Ball 1 und 2 immer wieder aufbauen.

Ziel 5 mal in Serie beide Bälle versenken.
Total 10 Treffer.

2

Übung Nr. 19

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

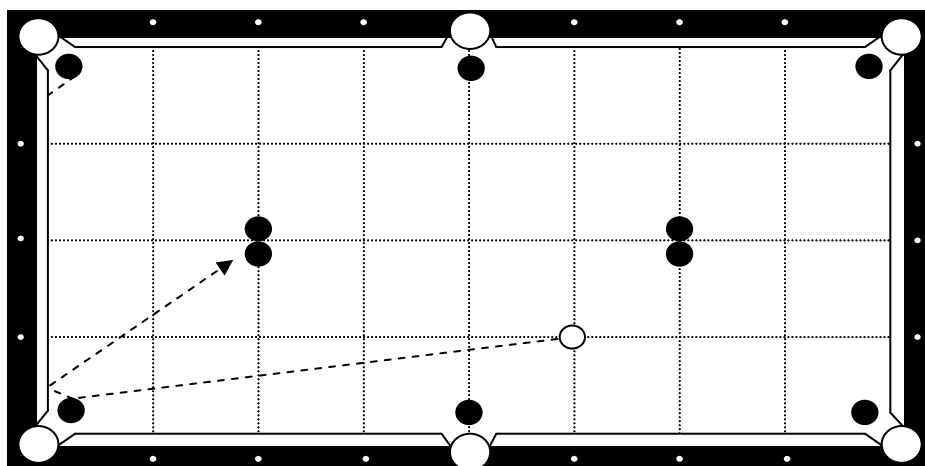
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Alle Bälle in Serie versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Möglichst früh Lösen! Die 6 Bälle vor den Taschen dürfen beim Positionieren nicht verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

Ziel Alle 10 Bälle in Serie versenken.
Total 10 Treffer.

Übung Nr. 20

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

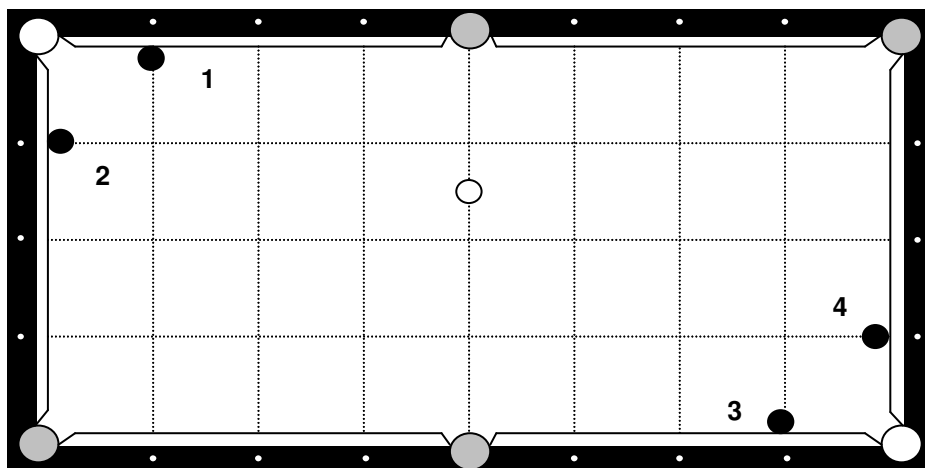
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Bälle 1 bis 4 der Reihe nach in die Ecktaschen versenken, danach wieder aufbauen und gleich fortfahren. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden.

Ziel 2 mal in Serie alle Bälle versenken.
Total 8 Treffer.

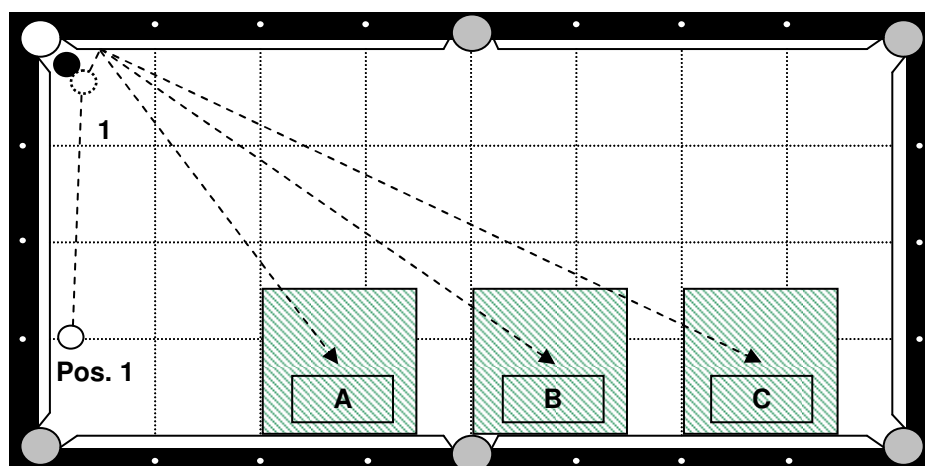
2

Übung Nr. 21

Grundstösse
Hilfsqueue
Treffsicherheit

Positionsspiel

Vorbanden
Doubletten
Sicherheitsspiel
Lösen



Aufgabe Die 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken. Die Weisse muss danach abwechselungsweise auf den Feldern A, B und C zu liegen kommen.

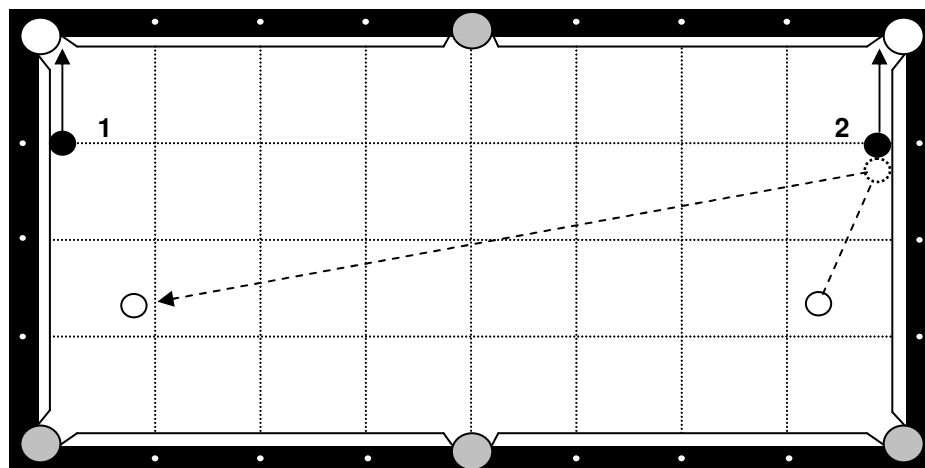
Ziel Pro Feld 5 Treffer mit Ablage
Total 15 Versuche / mind. 12 Treffer.

Übung Nr. 22

Grundstösse
Hilfsqueue
Treffsicherheit

Positionsspiel

Vorbanden
Doubletten
Sicherheitsspiel
Lösen



Aufgabe Die 1 und 2 abwechselungsweise in die entsprechende Ecktasche versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Die Weisse muss immer wieder aufbauen.

Ziel 5 mal in Serie beide Bälle versenken.
Total 10 Treffer.

2

Übung Nr. 23

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

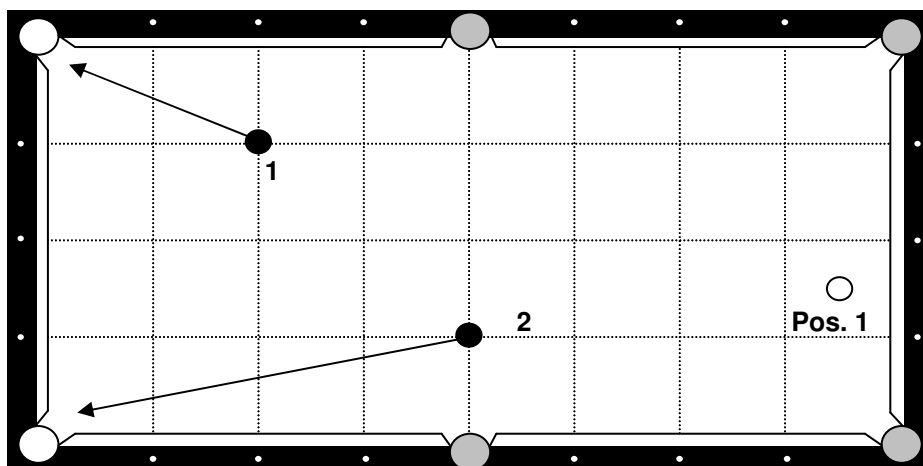
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 und 2 aus Position 1 abwechslungsweise in die Ecktaschen versenken. Die Weisse und die 1 / 2 immer wieder aufbauen.

Ziel Aus jeder Position 5 Treffer
Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer

Übung Nr. 24

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

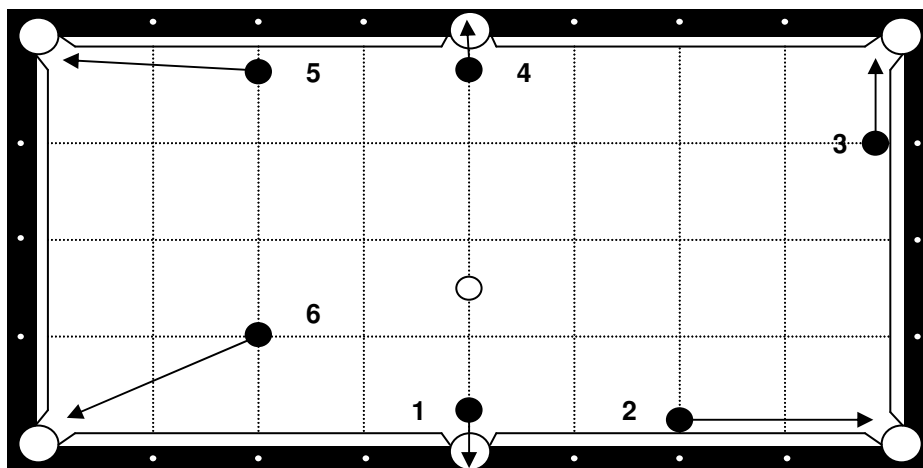
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Die Bälle 1 bis 6 der Reihe nach in die dafür zugewiesenen Taschen versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

Ziel Alle 6 Bälle in Serie versenken.
Total 6 Treffer.

2

Übung Nr. 25

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

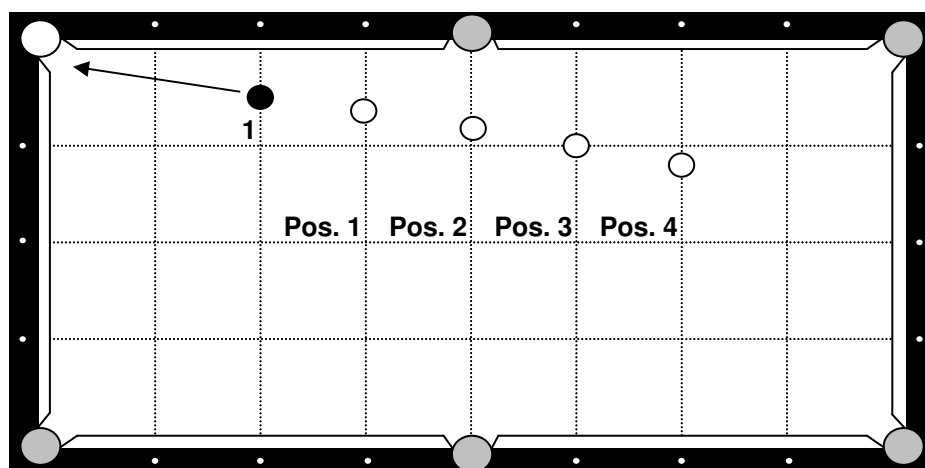
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus Position 1 mit einem Stopball in die Ecktasche versenken. (3 x) Danach die 1 und die Weisse wieder aufbauen und das selbe aus den Positionen 2 bis 4 ausführen. (Toleranz Stopball 1 cm)

Ziel Aus jeder Position 3 Treffer.
Total 12 Treffer.

Übung Nr. 26

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

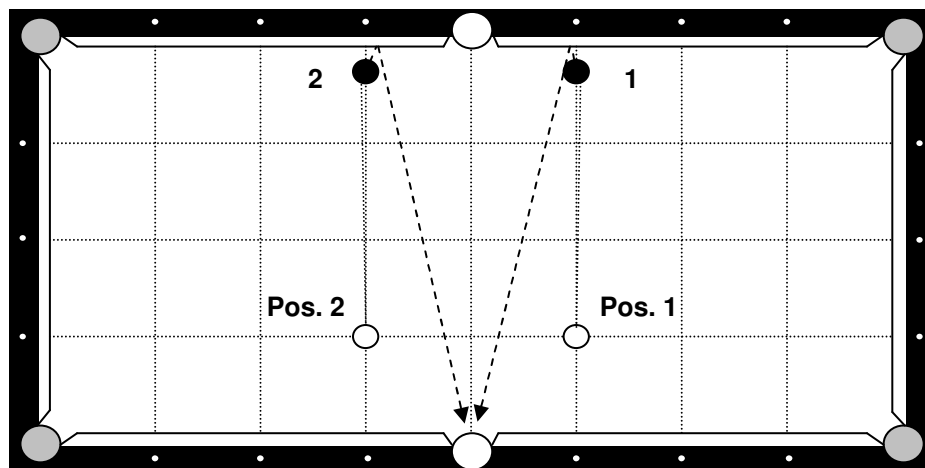
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus Position 1 mit einer Doublette in die Mitteltasche versenken. Danach gleich verfahren mit Ball 2 aus Position 2. Die Weisse und Ball 1 / 2 nach jedem Stoss wieder aufbauen.

Ziel Pro Position 5 Treffer.
Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer.

2

Übung Nr. 27

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

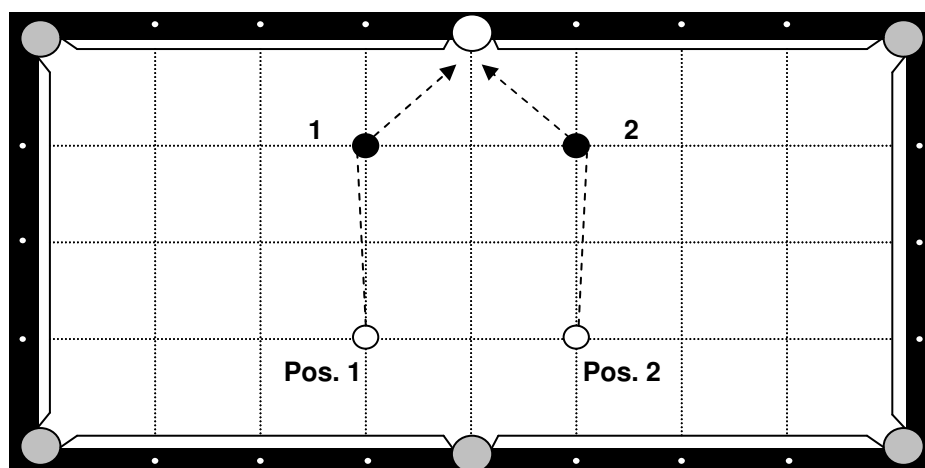
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 und 2 aus den Positionen 1 und 2 abwechslungsweise in die Mitteltasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

Ziel Aus jeder Position 5 Treffer
Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer

Übung Nr. 28

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

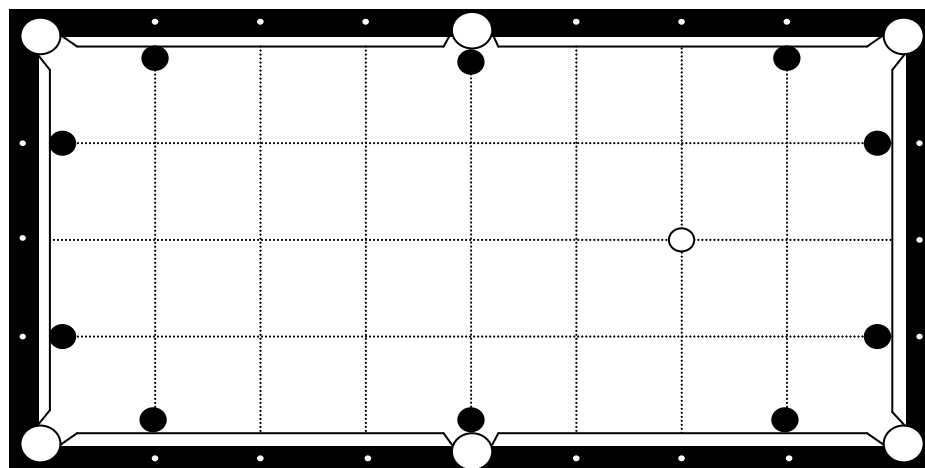
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Alle Bälle in Serie versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

Ziel Alle 10 Bälle in Serie versenken.
Total 10 Treffer.

2

Übung Nr. 29

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

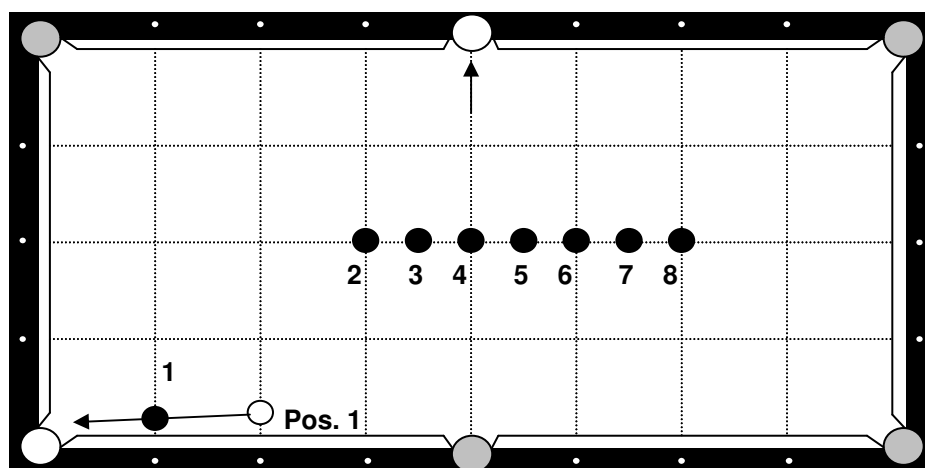
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken, gleichzeitig die 2 auf die Mitteltasche positionieren und anschliessend versenken. Danach die Weisse und die 1 wieder aufbauen und das selbe mit den Bällen 3 bis 8 ausführen.

Ziel Jeweils die 1 und den darauf folgenden Ball versenken. (= 1 Versuch) 1 Versuch pro Ball (2 bis 8)
Total 7 Versuche / mind. 12 Treffer. (14 möglich)

Übung Nr. 30

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

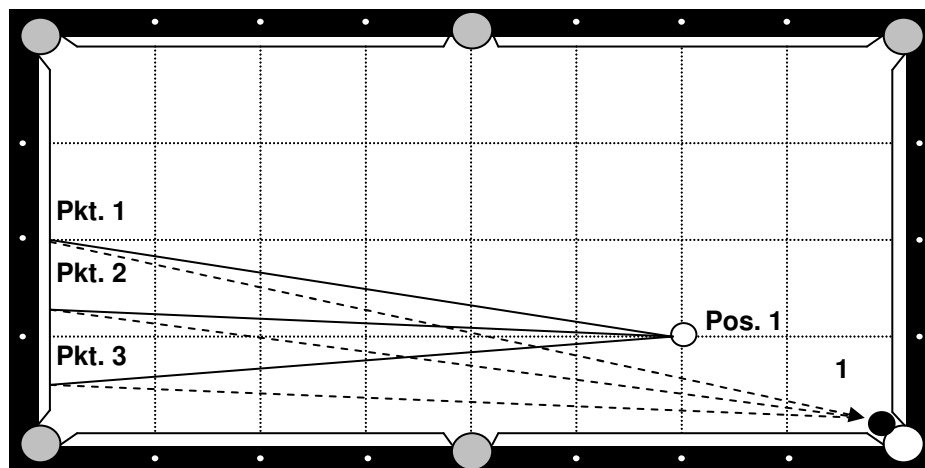
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Aus Position 1 Ball 1 mit einem Vorbandenstoss in die Ecktasche versenken. Zuerst 4 mal via Punkt 1 an der Bande, danach via Punkt 2 / 3 dasselbe. Die Weisse und die 1 werden nach jedem Versuch wieder aufgebaut.

Ziel 4 Treffer pro Anspielpunkt an der Bande.
Total 12 Versuche / mind. 9 Treffer.

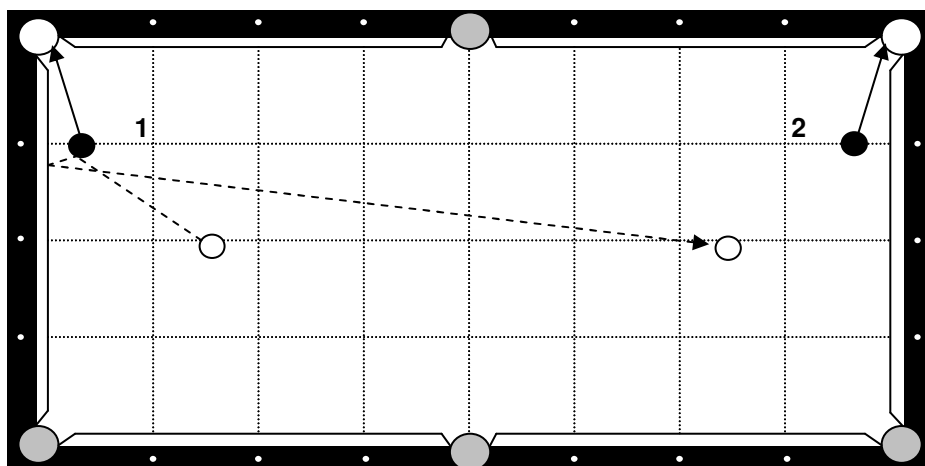
2

Übung Nr. 31

Grundstösse
 Hilfsqueue
 Treffsicherheit

Positionsspiel

Vorbanden
 Doubletten
 Sicherheitsspiel
 Lösen



Aufgabe Die 1 und 2 abwechslungsweise in die entsprechende Ecktasche versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Ball 1 und 2 immer wieder aufbauen.

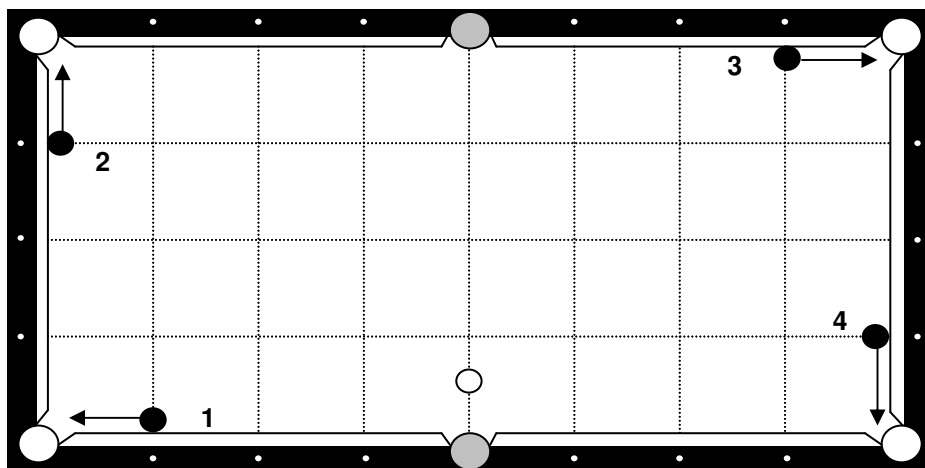
Ziel 5 mal in Serie beide Bälle versenken.
Total 10 Treffer.

Übung Nr. 32

Grundstösse
 Hilfsqueue
 Treffsicherheit

Positionsspiel

Vorbanden
 Doubletten
 Sicherheitsspiel
 Lösen



Aufgabe Bälle 1 bis 4 der Reihe nach in die Ecktaschen versenken, danach wieder aufbauen und gleich fortfahren. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden.

Ziel 2 mal in Serie alle Bälle versenken.
Total 8 Treffer.

2

Übung Nr. 33

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

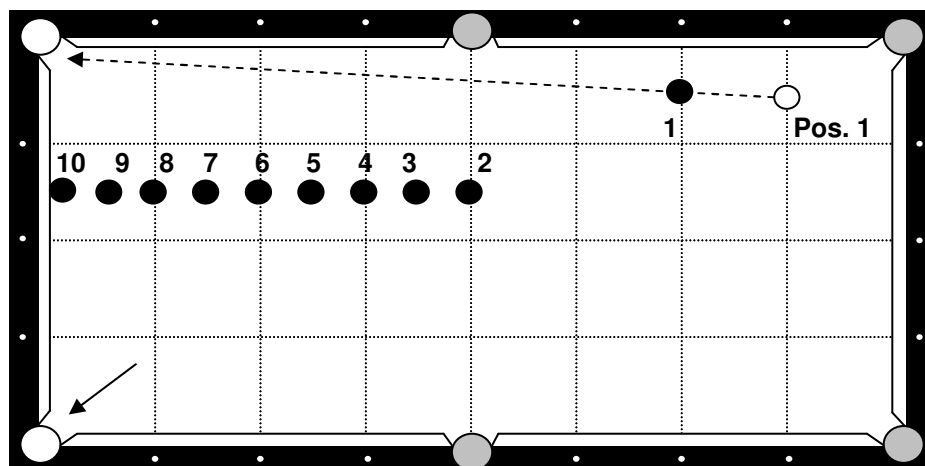
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus Position 1 in die obere Ecktasche versenken, gleichzeitig die 2 auf die untere Ecktasche positionieren und anschliessend versenken. Danach die Weisse und die 1 wieder aufbauen und das selbe mit den Bällen 3 bis 10 ausführen.

Ziel Jeweils die 1 und den darauf folgenden Ball versenken.(= 1 Versuch) 1 Versuch pro Ball (2 bis 10)
Total 9 Versuche / mind. 12 Treffer. (18 möglich)

Übung Nr. 34

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

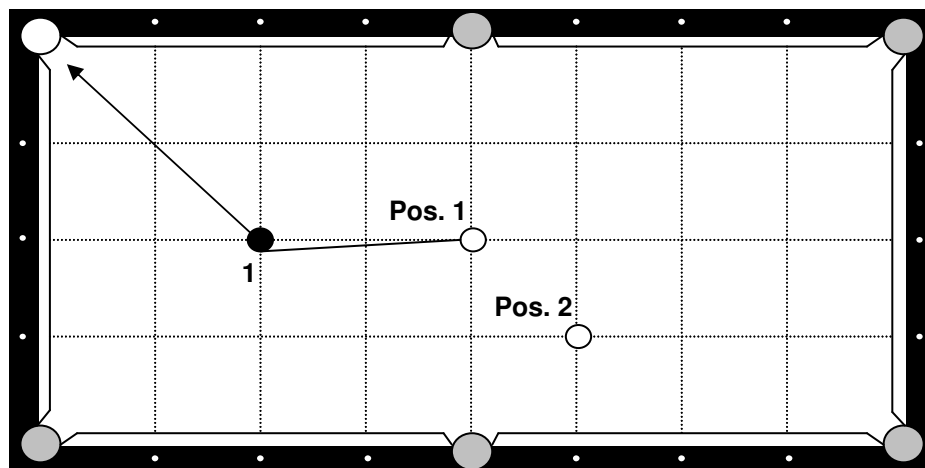
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus den Positionen 1 und 2 abwechslungsweise in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

Ziel Aus jeder Position 5 Treffer
Total 10 Versuche / mind. 8 Treffer

2

Übung Nr. 35

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

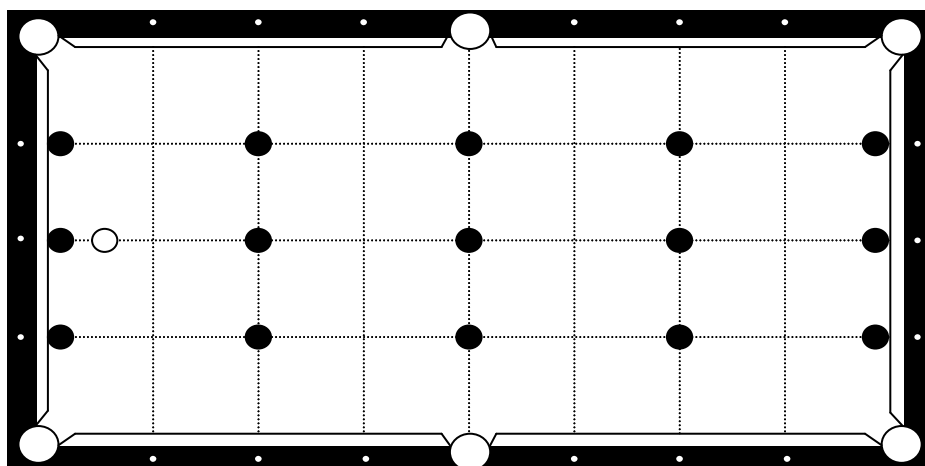
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Alle Bälle in Serie versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

Ziel Alle 15 Bälle in Serie versenken.
Total 15 Treffer.

Übung Nr. 36

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

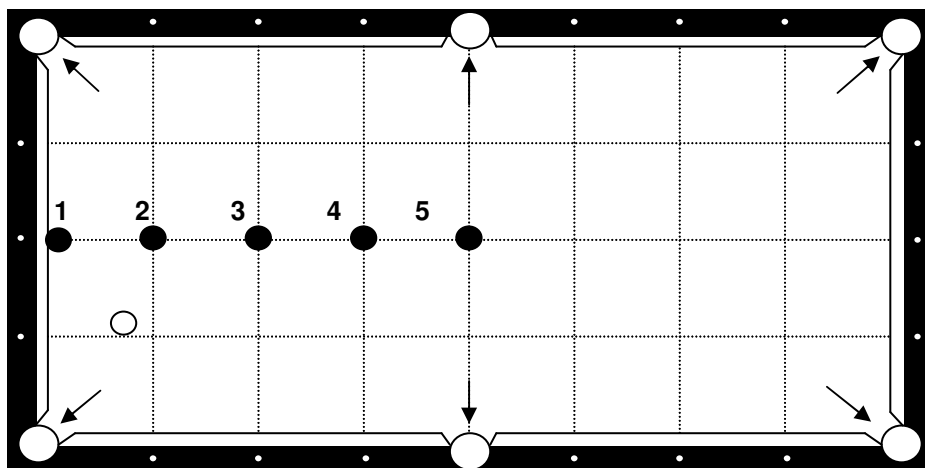
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Alle 5 Bälle der Reihe nach versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Es dürfen alle Taschen benützt werden und beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

Ziel Alle 5 Bälle in Serie versenken.
Total 5 Treffer.

2

Übung Nr. 37

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

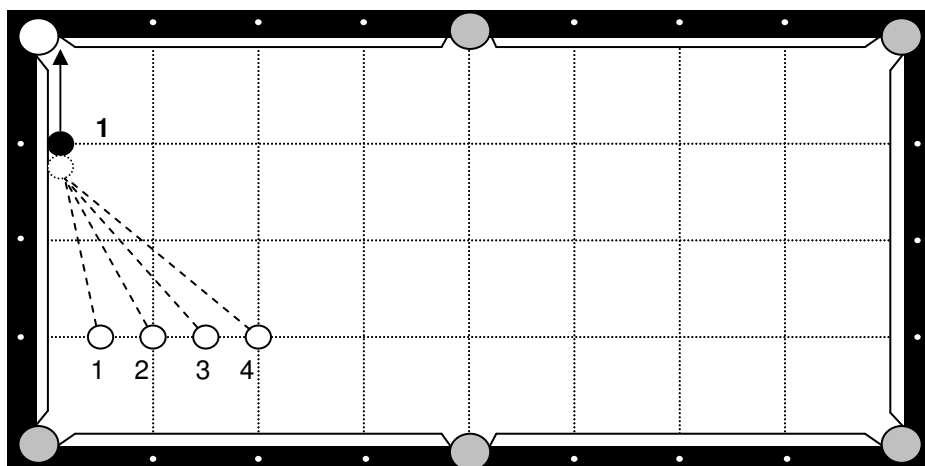
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus den Positionen 1 bis 4 abwechslungsweise in die Ecktasche versenken. Die Weisse und die 1 immer wieder aufbauen.

Ziel Aus jeder Position 3 Treffer
Total 12 Versuche / mind. 12 Treffer

Übung Nr. 38

Grundstösse

Hilfsqueue

Treffsicherheit

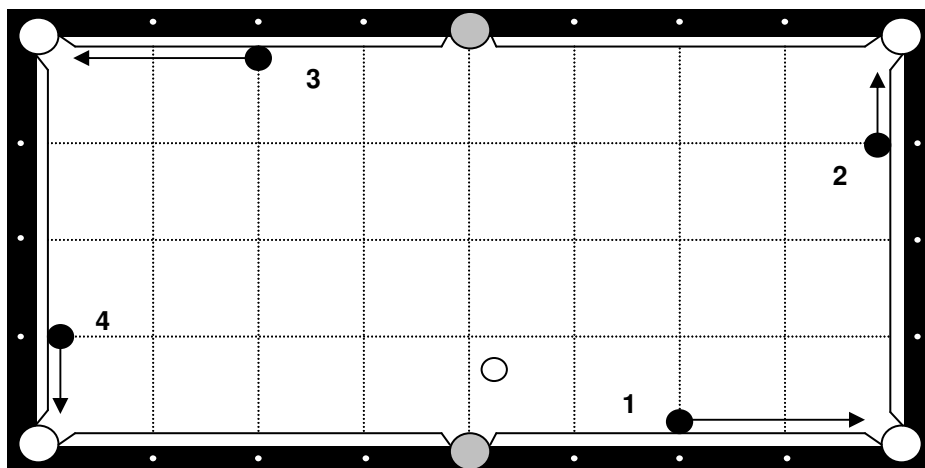
Positionsspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Bälle 1 bis 4 der Reihe nach in die Ecktaschen versenken, danach wieder aufbauen und gleich fortfahren. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Beim Positionieren dürfen keine Bälle verschoben werden.

Ziel 2 mal in Serie alle Bälle versenken.
Total 8 Treffer.

2

Übung Nr. 39

Grundstösse
Hilfsqueue

Treffsicherheit

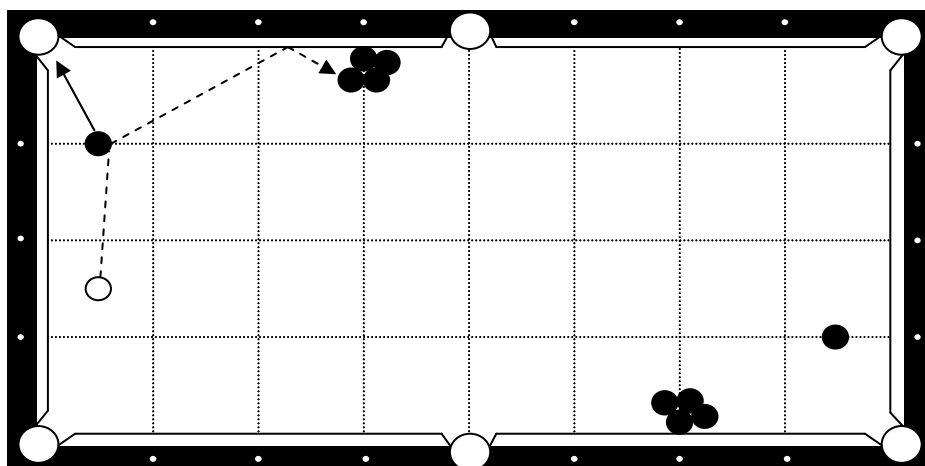
Positionenspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Alle Bälle in Serie versenken. Die Weisse darf nur am Anfang gesetzt werden. Möglichst früh Lösen! Es dürfen alle Taschen benützt werden. Beim 1. Fehler Übung neu beginnen.

Ziel Alle 10 Bälle in Serie versenken.
Total 10 Treffer.

Übung Nr. 40

Grundstösse
Hilfsqueue

Treffsicherheit

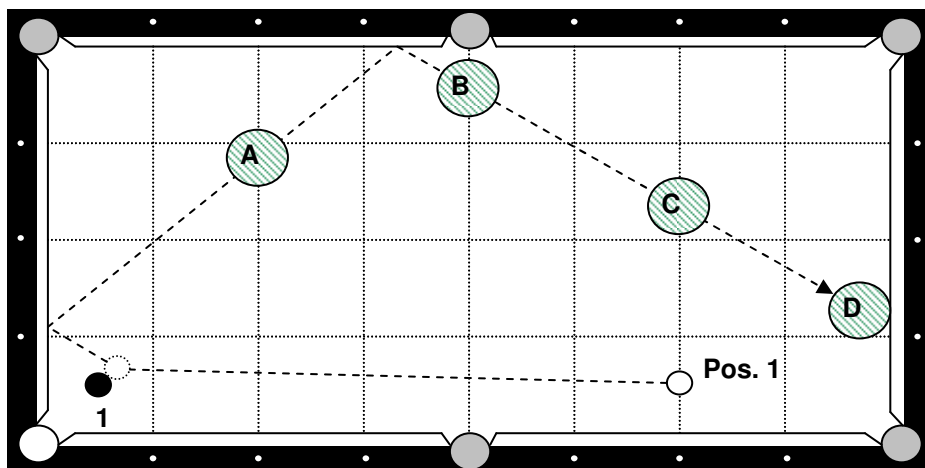
Positionenspiel

Vorbanden

Doubletten

Sicherheitsspiel

Lösen



Aufgabe Ball 1 aus Position 1 in die Ecktasche versenken. Die Weisse muss danach je 3 mal auf den schraffierten Felder A bis D (Radius 15 cm) zu liegen kommen. Die Weisse und die 1 nach jedem Versuch wieder aufbauen.

Ziel 3 Versuche pro Feld, davon mindestens 2 Treffer mit Ablage auf dem entsprechenden Feld.
Total 12 Versuche / mind. 8 Treffer.